

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră



RAPORT DE ACTIVITATE 2021



Activitățile principale ale CCOC

CONSILIERE ÎN CARIERĂ

**SESIUNI DE
AUTOCUNOAȘTERE**

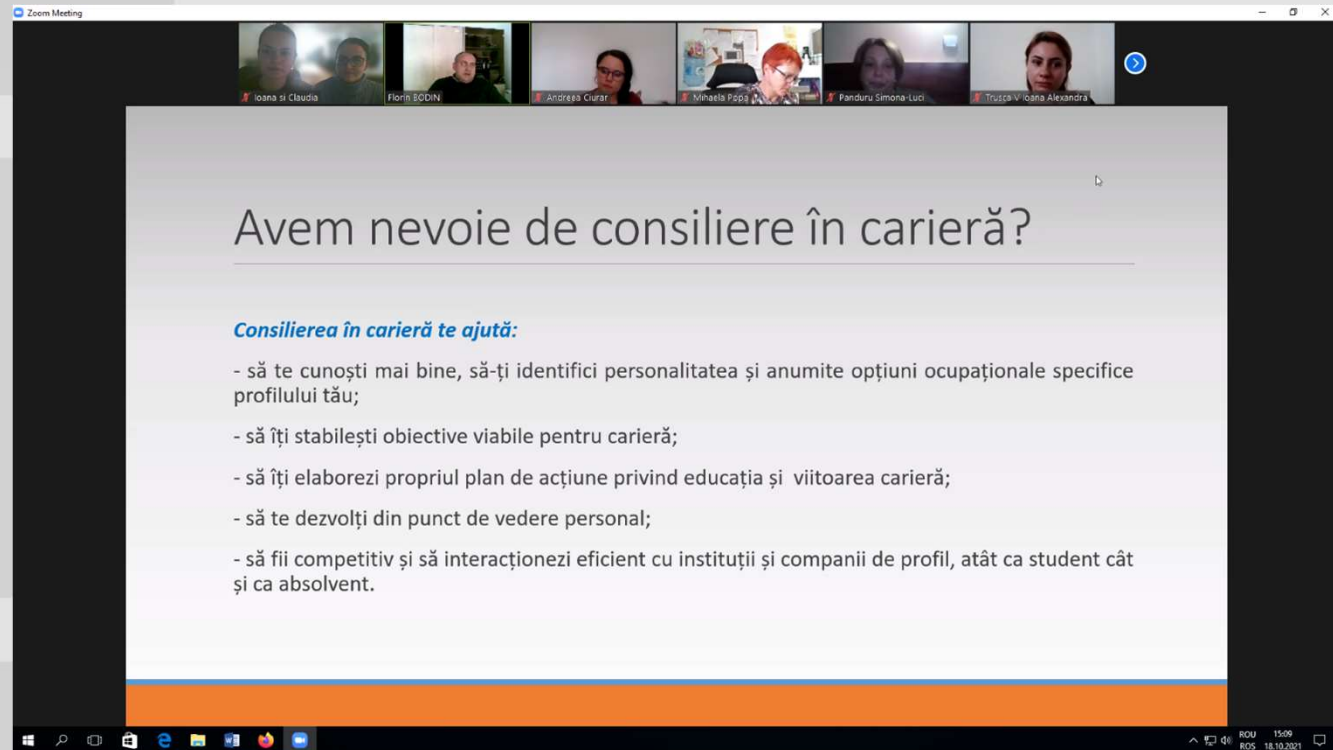
CONSILIERE PSIHOLAGICĂ

**EVALUARE ȘI TESTARE
APTITUDINALĂ**

CONSILIERE EDUCAȚIONALĂ

**ADAPTARE ȘI
INTEGRARE SOCIALĂ**

- Au fost realizate sesiuni de consiliere cu studenții de anul I, dar nu numai, atât online, cât și fizic.



Zoom Meeting

Ioana si Claudia Florin BODIN Andreás Ciurari Mihaela Popa Panduru Simona-Luci Truşcă V. Ioana Alexandra

Avem nevoie de consiliere în carieră?

Consilierea în carieră te ajută:

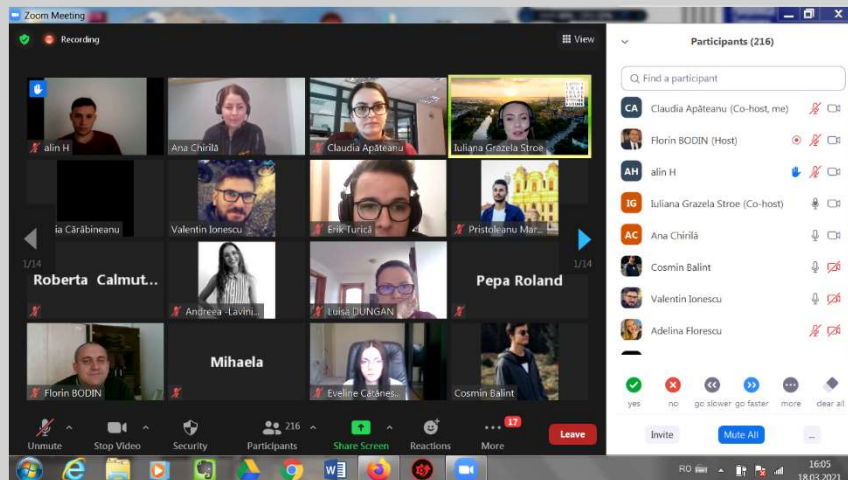
- să te cunoști mai bine, să-ți identifice personalitatea și anumite opțiuni ocupaționale specifice profilului tău;
- să îți stabilești obiective viabile pentru carieră;
- să îți elaborezi propriul plan de acțiune privind educația și viitoarea carieră;
- să te dezvolti din punct de vedere personal;
- să fii competitiv și să interacționezi eficient cu instituții și companii de profil, atât ca student cât și ca absolvent.

ROU 15:09
ROS 18.10.2021

- Pornind de la ideea promovării UPT în rândul elevilor într-o manieră „netradițională”, am propus ideea creării unui joc, iar alături de specialiștii de la Facultatea de Automatică și Calculatoare am implementat o aplicație interactivă prin care elevii pot vizualiza facilitățile UPT și nu numai.



Medierea interacțiunii studenților cu reprezentanți ai pieței muncii



- Intermedierea întâlnirii dintre studenți și specialiștii Continental - Oportunități for students at Continental

- **Au fost organizate două ediții online ale evenimentului *Zilele Carierei* – în luna martie și în luna octombrie 2021.**

Zilele Carierei Online, ediția 18
24 – 25 Martie 2021

Rezultate/date statistice: aproximativ 1600 participanți conferințe online (980 studenți înscriși în prealabil prin formular de înscriere)
20.439 – impact pe facebook.

The screenshot shows a Facebook event page for 'Zilele Carierei Online, ediția 18'. The event is scheduled for 24-25 March 2021. The page displays the following details:

- Event Title:** Zilele Carierei Online, ediția 18
- Event Type:** Free - Online event
- Event Dates:** 24 Mar at 10:00 UTC+02 – 25 Mar at 16:00 UTC+02
- Price:** free - Duration: 1 day
- Privacy:** Public - Anyone on or off Facebook
- Host:** Zilele Carierei (Education)
- Network:** Networking, Online
- Engagement:** 362 people responded
- Insights:** Last 7 days: 18 Mar – 25 Mar. People reached: 20,439 (+9,246 last 7 days). Responses: 362 (+116 last 7 days).

Zilele Carierei Online, ediția 19 25 - 29 octombrie 2021

Rezultate/date statistice: aproximativ 734 participanți
conferințe online.

17.858 – impact pe facebook – eveniment

The screenshot shows a Facebook event page for 'Zilele Carierei Online, ediția 19'. The event is scheduled for October 25th, from 10:00 to 16:00. The cover image features a woman on a video call screen and the text 'ZILELE CARIEREI' and '25 - 29 octombrie 2021'. The event is categorized as 'Online event'. The 'Details' section indicates that 271 people have responded, the event is public, and it is categorized as 'Networking' and 'Online'. The 'Insights' section shows that 17,858 people were reached and 271 responses were received in the last 7 days. The audience is primarily women aged 18-24, with 44% of total responses. A 'Link Group' button is visible at the bottom.

25

25 OCT AT 10:00 - 29 OCT AT 16:00

Zilele Carierei Online, ediția 19

Online event

About Discussion Invite Edit

Details

- 4 days
- 271 people responded
- Event by Zilele Carierei
- Public - Anyone on or off Facebook

Esti in cautarea unei oferte de cariera? Vrei sa stii ce cauti angajatori si cum sa te pregatesti pentru contactul cu piata muncii? In perioada 25 - 29 octombrie 2021 vor avea loc... See more

Networking Online

Group

Stay connected to your guests by linking a group to your event. You can create a new group around your event or link an existing group.

+ Link Group

Insights

Last 7 days: 25 Oct - 1 Nov

People reached	Responses
17,858	271
+6276 last 7 days	+24 last 7 days

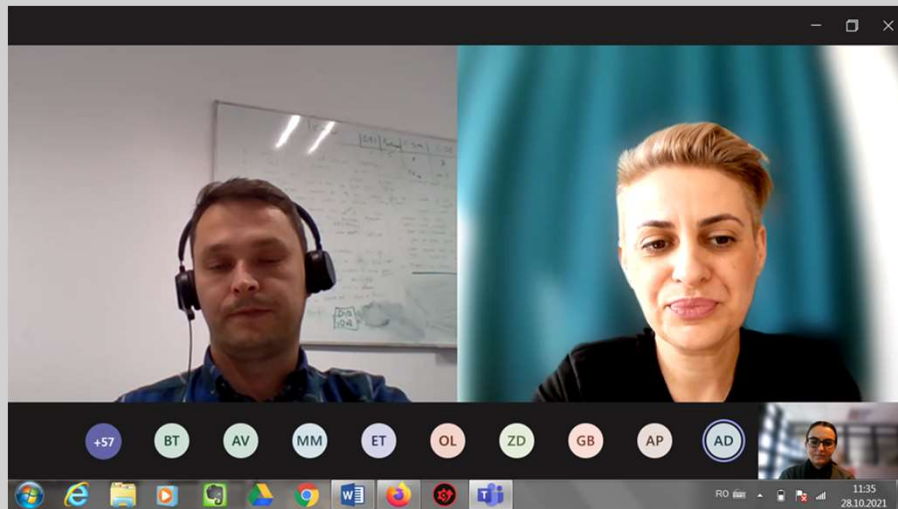
Audience

Women 18-24
44% of total responses

Track ticket sales on your next event by adding a ticket link

Track ticket sales

See More



Zoom Meeting

Claudia Apateanu

Lucina Erindusa

POJAN NICA

Andreea Stefanica

Stoici Alexandru Marius

Cristina Halbac

Join our internship programs
msg-systems.ro
#msgbuilds #msgeducates #joinus

Career Start

msg.cariere@msg.group

Recording LIVE on Facebook

Participants: 103

Chat

Share Screen

Record

Reactions

10:21

Type here to search



Continental
150

Drumul meu în Continental

- › Iunie 2015 – Septembrie 2015
 - › Practică pe parcursul verii în cadrul departamentului IT
- › Ianuarie 2016 – Octombrie 2016
 - › Internship part time (4 ore / zi) în cadrul aceluiași departament
- › Octombrie 2016 – Septembrie 2019
 - › Inginer IT
- › Septembrie 2019 – prezent
 - › Manufacturing IT Trainee

Continental

Meeting chat

Claudia (Guest) was invited to the meeting.

Liisa Elonen was invited to the meeting.

Suhaila David (Guest) was invited to the meeting.

Felix Budiu was invited to the meeting.

Popescu Andreea (Guest) was invited to the meeting.

Sara Bucsi was invited to the meeting.

Vladu Carmen (Guest) was invited to the meeting.

Chia Maria (Guest) was invited to the meeting.

Loren Paul was invited to the meeting.

David Blidaru was invited to the meeting.

Renata Palgi was invited to the meeting.

Olav Mikko-Paul (Guest) was invited to the meeting.

Mia Dragos (Guest) was invited to the meeting.

Sara Andreea (Guest) was invited to the meeting.

Razvan Cornea (Guest) was invited to the meeting.

Roland Popa was invited to the meeting.

Radu Mikol was invited to the meeting.

Angela Ruciu (Guest) was invited to the meeting.

Olga Roman was invited to the meeting.

Andreea Andreea was invited to the meeting.

Costa Subtil (Guest) was invited to the meeting.

Meeting chat (15/09/2021) was invited to the meeting.

16

Request control

Participants: 103

Chat

Share Screen

Record

Reactions

10:21

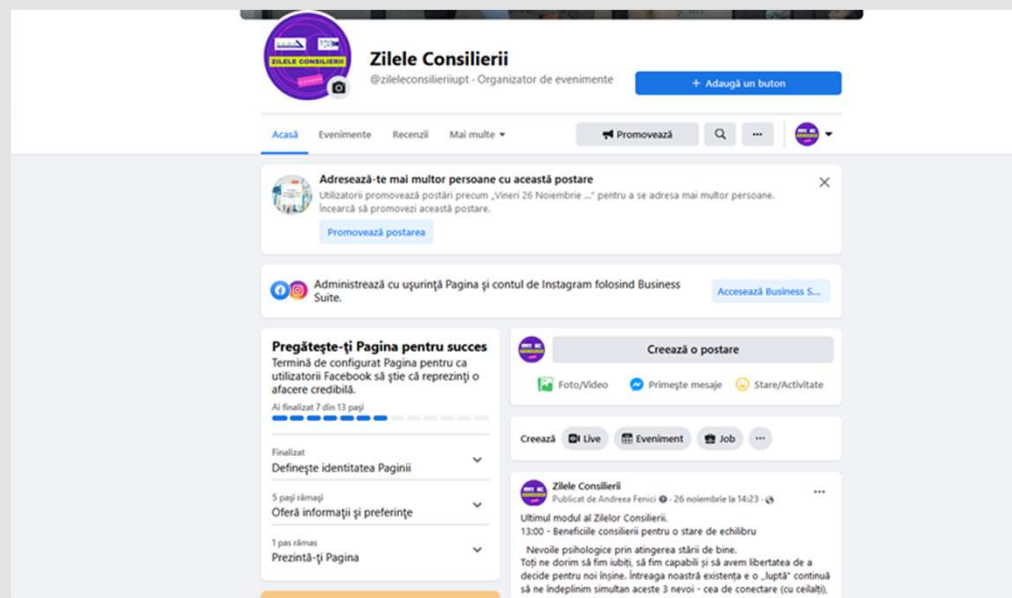
Type here to search

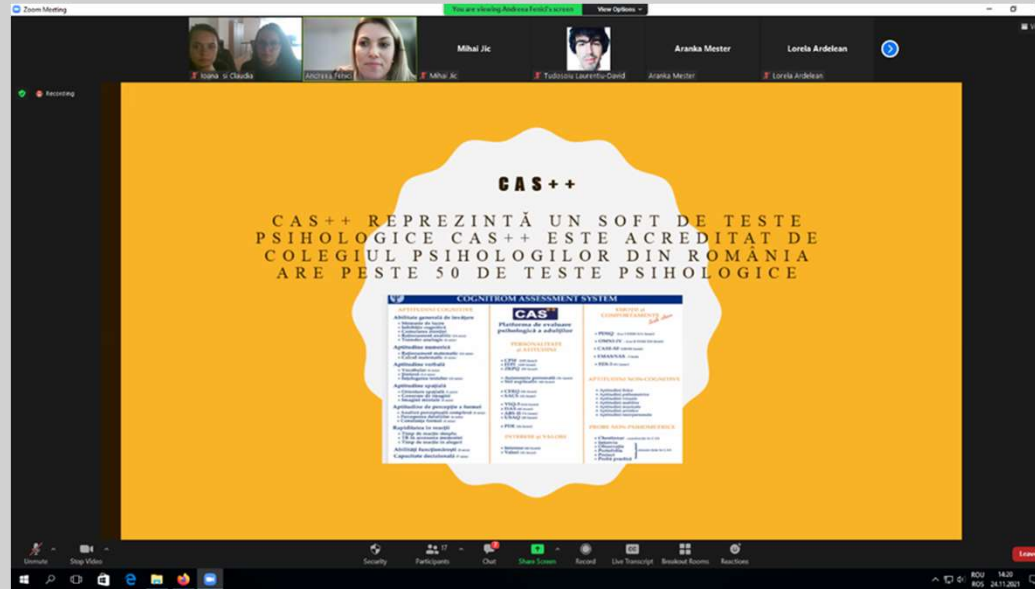
- **Zilele Consilierii – s-a realizat o ediție online a zilelor consilierii, în noiembrie 2021**

Zilele Consilierii, ed. 3
22 – 26 noiembrie 2021

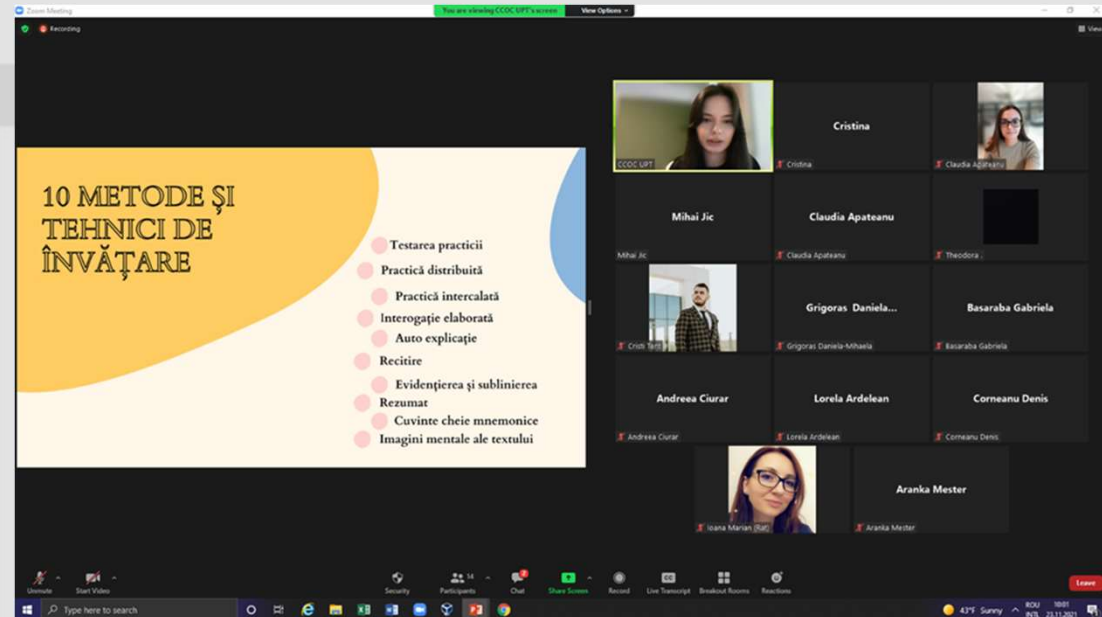
Au participat 119 studenți UPT.

Impact Facebook : 984 persoane
Impact vizualizări:473
Înscriși la module : 103





The image shows a Zoom meeting window with a presentation slide. The slide has a yellow background and a white cloud-like shape in the center. The text on the slide reads: "CAS++" at the top, followed by "CAS++ REPREZINTĂ UN SOFT DE TESTE PSIHLOGICE CAS++ ESTE ACREDITAT DE COLEGIUL PSIHOLOGILOR DIN ROMÂNIA ARE PESTE 50 DE TESTE PSIHLOGICE". Below the text is a screenshot of the CAS++ software interface, which is titled "COGNITRON ASSESSMENT SYSTEM" and lists various psychological tests and their descriptions.



The image shows a Zoom meeting window with a presentation slide. The slide has a white background with a yellow and blue abstract shape on the left. The text on the slide reads: "10 METODE ȘI TEHNICI DE ÎNVĂȚARE". To the right of the text is a list of 10 learning methods, each preceded by a red dot: "Testarea practicii", "Practică distribuită", "Practică intercalată", "Interogație elaborată", "Auto explicație", "Recitare", "Evidențierea și sublinierea", "Rezumat", "Cuvinte cheie mnemonice", and "Imagini mentale ale textului". The Zoom window also shows a grid of participants' video feeds on the right side.

Zoom Meeting

You are viewing Cristina Halbac-CCOC's screen

Participants (12)

Find a participant

- 1 Lorena (Co-host, me)
- 2 Cristina Halbac-CCOC (Host)
- 3 iPhone (Co-host)
- AD Adalina Diaconescu
- 19 Claudia Apățeanu
- DS Doris Sorana Haiduc
- 6D Grigoras Daniela-Mihaela
- MS Ioana Marian (Rat)
- MS Maria Ruxanda Ursu
- MM Medrea Marius
- MM Mihoc Madalina
- RA Răpeși Alexandru-Robert

TEHNICI DE COMUNICARE EFICIENTA ÎN MEDIUL DIGITAL

Click to add notes

3°C Partly sunny 100% 22.11.2021

Zoom Meeting

You are viewing Claudia Apățeanu - CCOC UPT's screen

Recording

Chat

Ioana Marian (Rat) to Everyone

Rat Ioana - FSC - CRP-ID - anul 1

Participants (12)

- Cristina Halbac...
- Cristina Halbac-CCOC
- Iasmina Manole
- Adalina Diaconescu
- Adalina Diaconescu
- Grigoras Daniel...
- Grigoras Daniela-Mi...
- Miruna Cuzman
- Miruna Cuzman
- Răpeși Alexandr...
- Răpeși Alexandru-Ro...
- Dulcă Petra Oana
- Dulcă Petra Oana

Who can see your messages? Recording On

To: Everyone

Type message here...

MIȘCĂRILE CORPULUI

Pentru a ne da seama cât de frecvente sunt gesturile pe care le folosim, putem să încercăm să vorbim cu mâinile la spate.

49°F Light rain 100% 14:25 22.11.2021

- **S-au desfășurat activități dedicate acomodării studenților din anul I la viața de student, adaptate contextului epidemiologic actual.**



- Pe grupe, studenților veniți, pentru o scurtă perioadă la Timișoara, le-au fost prezentate activitățile de care pot beneficia în cadrul CCOC, în cadrul Bibliotecii UPT.

Activități acomodare (ianuarie, mai, septembrie)



- A fost organizată o competiție sportivă pentru studenții de anul I.
- **RR-UPT Ediția a II-a**



RR-UPT 2021



SELFIE POWER 2021

Activitate destinată studenților

C.C.O.C.U.
Centrul de Calitate și Orientarea în Carieră
UNIVERSITATEA POLITEHNICĂ TIMIȘOARA

100 UPT
100 ANI
1918-2018

Selfie Power

Instagram

Pozează cât mai spectaculos obiectivele de pe listă.

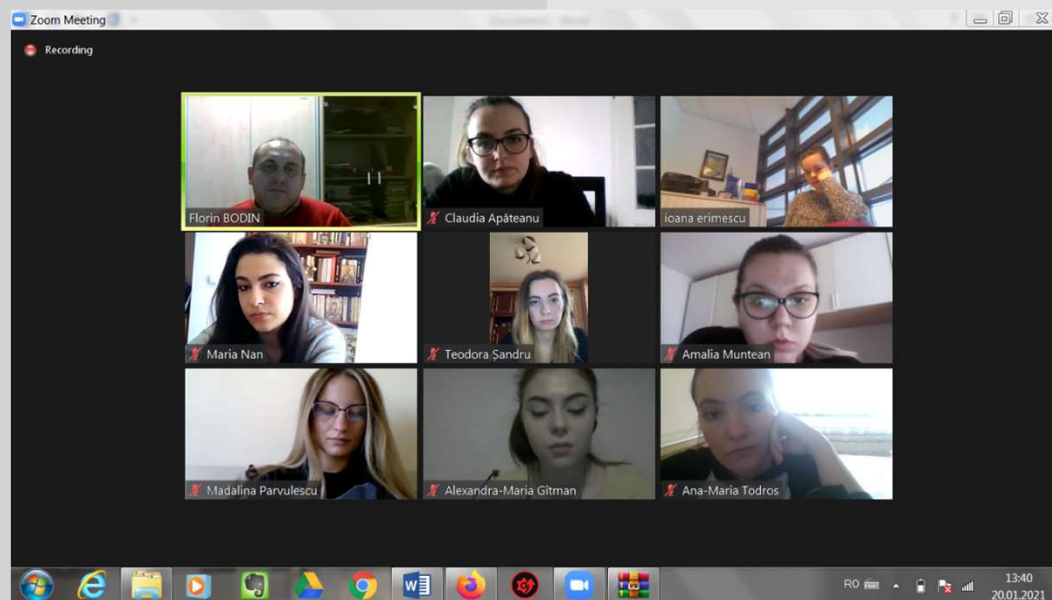
150 aprecieri
@UPT.RO @CCOCUPT #VIATALAPOLI

Discover UPT
campus

SELFIE POWER 2021



- Au fost recrutați voluntari noi în cadrul CCOC, care lucrează în prezent, la strategii noi de promovare a Universității în rândul elevilor.
- CCOCAST – o parte din voluntarii CCOC au realizat proiectul CCOCAST, proiect care include pe lângă postări periodice, interviuri cu actuali sau foști studenți ai UPT pentru a împărtăși experiențele cu ceilalți.



- Am început, alături de conducerea UPT și reprezentanții ai Facultății de Automatică și Calculatoare, dezvoltarea unei aplicații de tip joc, interactivă, dedicată elevilor care doresc să afle mai multe informații despre UPT, într-o manieră inedită.
- Au fost postate, cu regularitate, materiale dedicate studenților și absolvenților, pe toate canalele de comunicare CCOC.
- Participarea la târgul educațional de la Buzău – interacțiune fizică cu elevii.
- Emisiuni realizate cu sprijinul Teleuniversitatea – Cariera Ta.
- Suport în realizarea manifestarilor științifice studențești.

- Întâlniri destinate menținerii colaborării cu Agenția Județeană pentru Ocuparea Forței de Muncă Timiș.
- Lunar, a fost realizat un Newsletter CCOC care conține informații despre activitatea centrului, dar și sfaturi utile pentru carieră.
- Gestionarea grupurilor studențești Universitatea Politehnica Timișoara, Oferte de carieră pt. studenții și absolvenții Politehnicii, Info CCOC.
- Întâlniri lunare cu reprezentanții CCOC RO – schimburi de bună practică cu alte centre din țară.
- Distribuirea materialelor UPT la centrele de bacalaureat.
- A fost realizată o bază de date completă a liceelor din județele în care se desfășoară Caravana UPT în licee, sau se trimit materiale de promovare – date de contact, informații despre specializări etc.
- Întâlnire cu reprezentanții studenților pentru alocarea locurilor de tabere.

Cariera TA · 22 June 2021 · 🌐

Politehnica prin ochii unei studente din anul I

Adelina Andreea Tomuș, este studenta noastră, a Universității Politehnica din Timișoara, în anul I, la Facultatea de Electrotehnică și Electroenergetică. În minutele care urmează, povestim despre ce înseamnă să fii student la această facultate, cum e viața de student la Poli, de ce a ales să studieze aici și care sunt facilitățile de care beneficiază studenții Politehnicii. Politehnica este și pentru fete și acest lucru îl conf... See more



YOUTUBE.COM
TeleU: Politehnica prin ochii unei studente din anul I
Adelina Andreea Tomuș, este studenta noastră, a Universității Polite...

2,823
People reached


[Boost a post](#)

4. **Newsletter CCOC - octombrie 2021**
(Anunțuri)
Află totul despre ediția a XIX-a a Zilelor Carierei, dar și alte informații, în noul număr al newsletterului CCOC. Newsletter CCOC - octombrie 2021
Creat la 20 Octombrie 2021
5. **Newsletter CCOC - septembrie 2021**
(Anunțuri)
Vă invităm să lecturați ultimul număr al newsletter-ului CCOC, dedicat, în special, studenților anului I. Sperăm să vă ajute sfaturile noastre pe tot parcursul studenției. Newsletter CCOC
Creat la 28 Septembrie 2021
6. **Newsletter CCOC, nr. 10 - Iulie 2021**
(Anunțuri)
De lecturat în vacanță! Newsletter CCOC - Iulie 2021
Creat la 30 Iulie 2021
7. **Newsletter CCOC, nr. 9 - mai/iunie 2021**
(Anunțuri)
Vă invităm să lecturați cel mai nou număr al newsletter-ului CCOC. Newsletter CCOC, nr. 9
Creat la 15 Iunie 2021
8. **Newsletter CCOC, nr. 8 - aprilie 2021**
(Anunțuri)
Vă invităm să lecturați noul număr al Newsletter-ului CCOC. Newsletter CCOC, nr. 8 - aprilie 2021
Creat la 21 Aprilie 2021
9. **Newsletter CCOC, nr. 7 - martie 2021**
(Anunțuri)
Vă invităm să lecturați ultimul număr al Newsletterului CCOC. Newsletter CCOC, nr. 7 - martie 2021
Creat la 22 Martie 2021
10. **Newsletter CCOC, nr. 6 - februarie 2021**
(Anunțuri)
Vă invităm să lecturați nr. 6 al Newsletter-ului CCOC. Newsletter 6
Creat la 25 Februarie 2021
11. **Newsletter CCOC, ianuarie 2021**
(Anunțuri)

Cariera TA · 28 Iunie 2021 · 🌐

Politehnica prin ochii unui student din anul I

Eduard Pavel Micloș, a absolvit liceul din Săvârșin - Arad și în prezent este student în anul I, la Facultatea d... [Vezi mai mult](#)



YOUTUBE.COM
TeleU: Politehnica prin ochii unui student din anul I
Eduard Pavel Micloș, a absolvit liceul din Săvârșin - Arad și în preze...

2



CCOC - Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră din UPT

22 iulie 2021 · 🌐

Astăzi ne-am întâlnit cu reprezentanții ligilor studențești pentru a repartiza locurile pentru tabăra de vara 2021. 😊
In curând, cei mai buni studenți ai universității noastre vor pleca în tabără, la mare și la munte. 😊😊



👤 Florin Bodin, Adela-Lacramioara Bodin și alți 11



Consiliere psihologică și psihoterapie

- Au fost oferite servicii diverse de consiliere individuală și consiliere online pentru studenții UPT în anul 2021.
- În cadrul departamentului CCOC studenții pot beneficia de consiliere psihologică, atât pe plan emoțional, educațional, social, profesional, dar și dezvoltare personală, autocunoaștere și adaptare la mediul înconjurător.

- consiliere psihologică online a studenților în contextul pandemiei COVID-19 și a măsurilor restrictive luate din cauza acesteia. Suport psihologic online dar și fizic.

Scrie un comentariu...

Album **Mens sana in corpore sano**

 **CCOC - Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră din UPT** a adăugat o fotografie nouă.
15 august 2021 · 🌐

Cât de negative sunt emoțiile negative? Pot exista și emoții negative care sunt pozitive? Dar invers: emoții pozitive care sunt negative? Altfel spus: poate supararea, mânia sau furia sa ne aducă beneficii? Sau starea de calm și relaxare să ne deservească?


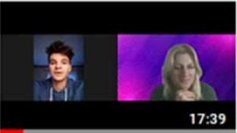




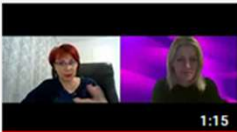


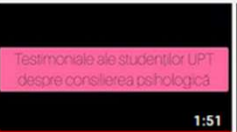




Știi ce rol au emoțiile?
Am pregătit un scurt clip pe acest subiect, îl puteți accesa aici:
<https://youtu.be/oxvRCNsKzBw>



dar fără rușine cum ne-ar fi?

- În anul universitar 2021 au fost testați și consiliați 588 de studenți dintre care la consiliere individuală/online, 69 de studenți sau de grup, 238 de studenți și la testare aptitudinală 180(Holland, Decas). Module de dezvoltare personală cu studenții de la Facultatea de Mecanică, Chimie și MPT 117 studenți. Ținând cont de aceasta perioadă, ședintele de consiliere s-au ținut online, cu o mare parte dintre studenți ne-am întâlnit online pe Zoom sau alte platforme, dar și în cadrul unor proiecte.

- Organizarea de întâlniri online periodice între studenții UPT și psihologii CCOC și dezbaterăa unor teme precum: managementul stresului, managementul vieții prin managementul timpului, atingerea stării de bine prin satisfacerea nevoilor psihologice, pandemia Covid-19 -provocări, soluții și oportunități, stima de sine – principalul ingredient al succesului etc.
- Realizarea de materiale video pentru studenții UPT:

 Crează-ți jobul ideal 31 de vizionări • acum 2 săptămâni 25:21	 Ingineria și ... poezia 27 de vizionări • acum 1 lună 17:39	 Nevoile psihologice și starea de bine 23 de vizionări • acum 1 lună 26:23	 Cum (ne) folosim timpul liber? 56 de vizionări • acum 1 lună 28:54	 Pandemia - provocări, soluții și oportunități 51 de vizionări • acum 1 lună 39:29	 Ganduri cu Adriana Chira 88 de vizionări • acum 1 lună 24:08
 Ganduri cu Adriana Chira - intro 30 de vizionări • acum 1 lună 1:15	 Managementul vieții prin managementul timpului 100 de vizionări • acum 1 lună 20:59	 Stima de sine - Principalul ingredient al succesului 71 de vizionări • acum 1 lună 19:40	 Testimoniale despre consilierea psihologică... 27 de vizionări • acum 2 luni 1:51	 Cum, când și de ce să apelezi la un psiholog 189 de vizionări • acum 2 luni 9:01	 Ce te face de succes? 36 de vizionări • acum 6 luni 7:43
 Umorel - mecanism de apărare 27 de vizionări • acum 7 luni 1:46	 Stresul - un rău necesar 62 de vizionări • acum 7 luni 9:21				

VipEDU

Târgul educațional virtual

upT Universitatea Politehnica Timișoara **VipEDU**

15-19 noiembrie 2021

www.smart.upt.ro



Suntem aici pentru tine, zilnic:
15-19 noiembrie // 12:00 - 20:00

- Interacțiunea cu elevii interesați de oferta educațională a universității prin intermediul târgului educațional online VipEDU.

Insertia absolvenților pe piața muncii – promoția 2020

Master/licență

Chestionarul de inserție pe piața muncii a absolvenților UPT, a fost completat de către 1418 de respondenți; 445 de absolvenți ai programului de master, respectiv 973 de absolvenți ai programului de licență.

Ciclul licență

FACULTATEA	ABSOLVENȚI	ABSOLVENȚI CHESTIONAȚI	ABSOLVENȚI ANGAJAȚI DINTRE CEI CHESTIONAȚI	ABSOLVENȚI ANGAJAȚI ÎN DOMENIU DINTRE CEI CHESTIONAȚI	PROCENT ANGAJAȚI DINTRE CEI CHESTIONAȚI	PROCENT ANGAJAȚI ÎN DOMENIU DINTRE CEI CHESTIONAȚI
Arhitectură și Urbanism		33	32	29	97%	91%
Automatică și Calculatoare		355	334	302	94%	92%
Chimie Industrială și Ingineria Mediului		29	25	13	86%	45%
Construcții		55	52	46	95%	84%
Electronică, Telecomunicații și Tehnologii Informaționale		178	156	123	88%	69%
Electrotehnică și Electroenergetică		68	62	35	91%	51%
Management în Producție și Transporturi		53	45	27	85%	51%
Mecanică		137	116	86	85%	63%
Științe ale Comunicării		64	58	20	91%	31%

În urma răspunsurilor rezultă că 97% dintre absolvenții chestionați, de ciclu licență, ai **Facultății de Arhitectură și Urbanism** sunt angajați, iar 91% dintre aceștia sunt angajați în domeniul în care au terminat studiile.

În urma răspunsurilor rezultă că 94% dintre absolvenții chestionați, de ciclu licență, ai **Facultății de Automatică și Calculatoare** sunt angajați, iar 92% dintre aceștia sunt angajați în domeniul în care au terminat studiile.

În urma răspunsurilor rezultă că 86% dintre absolvenții chestionați, de ciclu licență, ai **Facultății de Chimie Industrială și Ingineria Mediului** sunt angajați, iar 45% dintre aceștia sunt angajați în domeniul în care au terminat studiile.

În urma răspunsurilor rezultă că 95% dintre absolvenții chestionați, de ciclu licență, ai **Facultății de Construcții** sunt angajați, iar 84% dintre aceștia sunt angajați în domeniul în care au terminat studiile.

În urma răspunsurilor rezultă că 88% dintre absolvenții chestionați, de ciclu licență, ai **Facultății de Electronică, Telecomunicații și Tehnologii Informaționale** sunt angajați, iar 69% dintre aceștia sunt angajați în domeniul în care au terminat studiile.

În urma răspunsurilor rezultă că 91% dintre absolvenții chestionați, de ciclu licență, ai **Facultății de Electrotehnică și Electroenergetică** sunt angajați, iar 51% dintre aceștia sunt angajați în domeniul în care au terminat studiile.

În urma răspunsurilor rezultă că 85% dintre absolvenții chestionați, de ciclu licență, ai **Facultății de Management în Producție și Transporturi** sunt angajați, iar 51% dintre aceștia sunt angajați în domeniul în care au terminat studiile.

În urma răspunsurilor rezultă că 85% dintre absolvenții chestionați, de ciclu licență, ai **Facultății de Mecanică** sunt angajați, iar 63% dintre aceștia sunt angajați în domeniul în care au terminat studiile.

În urma răspunsurilor rezultă că 91% dintre absolvenții chestionați, de ciclu licență, ai **Facultății de Științe ale Comunicării** sunt angajați, iar 31% dintre aceștia sunt angajați în domeniul în care au terminat studiile.

Ciclul master

FACULTATEA	ABSOLVENȚI	ABSOLVENȚI CHESTIONAȚI	ABSOLVENȚI ANGAJAȚI DINTRE CEI CHESTIONAȚI	ABSOLVENȚI ANGAJAȚI ÎN DOMENIU DINTRE CEI CHESTIONAȚI	PROCENT ANGAJAȚI DINTRE CEI CHESTIONAȚI	PROCENT ANGAJAȚI ÎN DOMENIU DINTRE CEI CHESTIONAȚI
Arhitectură și Urbanism		20	20	18	100%	90%
Automatică și Calculatoare		78	78	75	100%	96%
Chimie Industrială și Ingineria Mediului		24	22	13	92%	54%
Construcții		59	58	47	98%	80%
Electronică, Telecomunicații și Tehnologii Informaționale		65	65	53	100%	81%
Electrotehnică și Electroenergetică		35	33	23	94%	66%
Management în Producție și Transporturi		18	17	11	94%	61%
Mecanică		128	124	64	97%	50%
Științe ale Comunicării		18	17	5	94%	28%

În urma răspunsurilor rezultă că 100% dintre absolvenții chestionați, de ciclu master, ai **Facultății de Arhitectură și Urbanism** sunt angajați, iar 90% dintre aceștia sunt angajați în domeniul în care au terminat studiile.

În urma răspunsurilor rezultă că 100% dintre absolvenții chestionați, de ciclu master, ai **Facultății de Automatică și Calculatoare** sunt angajați, iar 96% dintre aceștia sunt angajați în domeniul în care au terminat studiile.

În urma răspunsurilor rezultă că 92% dintre absolvenții chestionați, de ciclu master, ai **Facultății de Chimie Industrială și Ingineria Mediului** sunt angajați, iar 54% dintre aceștia sunt angajați în domeniul în care au terminat studiile.

În urma răspunsurilor rezultă că 98% dintre absolvenții chestionați, de ciclu master, ai **Facultății de Construcții** sunt angajați, iar 80% dintre aceștia sunt angajați în domeniul în care au terminat studiile.

În urma răspunsurilor rezultă că 100% dintre absolvenții chestionați, de ciclu master, ai **Facultății de Electronică, Telecomunicații și Tehnologii Informaționale** sunt angajați, iar 81% dintre aceștia sunt angajați în domeniul în care au terminat studiile.

În urma răspunsurilor rezultă că 94% dintre absolvenții chestionați, de ciclu master, ai **Facultății de Electrotehnică și Electroenergetică** sunt angajați, iar 66% dintre aceștia sunt angajați în domeniul în care au terminat studiile.

În urma răspunsurilor rezultă că 94% dintre absolvenții chestionați, de ciclu master, ai **Facultății de Management în Producție și Transporturi** sunt angajați, iar 61% dintre aceștia sunt angajați în domeniul în care au terminat studiile.

În urma răspunsurilor rezultă că 97% dintre absolvenții chestionați, de ciclu master, ai **Facultății de Mecanică** sunt angajați, iar 50% dintre aceștia sunt angajați în domeniul în care au terminat studiile.

În urma răspunsurilor rezultă că 94% dintre absolvenții chestionați, de ciclu master, ai **Facultății de Științe ale Comunicării** sunt angajați, iar 28% dintre aceștia sunt angajați în domeniul în care au terminat studiile.

Rezultă că **90% dintre absolvenții chestionați ai ciclului licență sunt angajați, iar 77% sunt angajați în domeniul în care au finalizat studiile; 98% dintre absolvenții chestionați ai ciclului master sunt angajați, iar 69% sunt angajați în domeniul în care au finalizat studiile.**


- Evenimente care ajută studenții la dezvoltare personală.

CCOC - Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră din UPT
16 aprilie 2021 · 🌐

În cadrul evenimentului "Cum să fii candidatul perfect?" studenții UPT au învățat cum să își redacteze un CV, o scrisoare de intenție, cum să își evidențieze competențele și abilitățile și au avut, de asemenea, ocazia să se pregătească pentru un interviu de angajare.

Prima parte a evenimentului a conținut 2 workshopuri, care au fost susținute de CCOC:

◆ 9 aprilie, ora 11:00 - Autocunoaștere și redactarea CV-ului ... [Vezi mai mult](#)



Teleuniversitatea Timișoara
16 aprilie 2021 · 🌐

CCOC - Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră din UPT
15 aprilie 2021 · 🌐

Ce este totuși dezvoltarea personală și care sunt beneficiile ei?

În primul rând vorbim despre un cumul de experiențe și activități variate care au ca efect creșterea calității traiului zilnic, al relațiilor interpersonale, îndeplinirea obiectivelor, realizarea planurilor, atingerea țelurilor personale... pe scurt, dezvoltarea personală îți îmbunătățește viața în toate aspectele ei.

E important să:

- Alegi un model de viață,
- Selectează informația pe care o consumi,
- Nu lăsa persoanele din jurul tău să îți afecteze starea de spirit,
- Fă un pas în afara zonei tale de confort,
- Cultivă-ți creativitatea,
- Optează pentru niște cursuri de dezvoltare personală,
- Citește cărți motivaționale.

Dezvoltarea personală este responsabilitatea fiecăruia dintre noi deoarece nu doar că ne va schimba viața, ci prin intermediul ei, fiecare va deveni o variantă mai bună a propriei persoane. Unicitatea fiecărui om poate fi pusă în valoare și banalitatea se anulează de la sine.



Module de dezvoltare personală

Aceste module ne ajută la dezvoltarea abilităților necesare atingerii rezultatelor dorite, fiind un proces continuu pe toată perioada vieții.

Indicați primele 10 **valori** importante din viața dumneavoastră școlară / profesională din următorii doi ani. Descrieți-le așa cum le percepeți.

Pe o scală între 1 și 5, evaluați fiecare dintre următoarele valori (1 este cea mai scăzută valoare și 5 este cea mai ridicată).

Valori de lucru	Elemente specifice mediului de lucru
Disciplină	Comportament
Temeritate	Creativitate
Organizație de proiectare	Spontaneitate
Curaj	Stăruință
Modul de învățare	Curiozitate
Rețea profesională	Stăruință
Memorie profesională	Curiozitate și atenție
Competențe	Conștiință
Integritate	Împlicare socială
Lepturi de învățare	Respect
Încercare	Împlicare
Comunicare	Respect
Conștientizare	Încercare
Conștiință	Respect
Responsabilitate	Încercare
Management	Respect
Lucru	Încercare

Valori personale

WORKING TOWARDS SMART GOALS

SMART este un proces de caracteristici considerate necesare pentru atingerea și susținerea unui obiectiv.

Obiectivul indică acest proces și se descrie în un tabel.

Specificitate

Măsurabil

Relevant

SMART

Temporizabil

Realizabil

Planificabil în timp

Stabilizați în propriile cerințe de realizare sau identificați problemele în contextul lor contextual, pe termen lung.

Încercați să vă stabiliți propriul plan de acțiune pentru SMART în timp ce vă stabiliți un obiectiv SMART.



Avem nevoie de consiliere în carieră?

Consilierea în carieră te ajută:

- să te cunoști mai bine, să-ți identifice personalitatea și anumite opțiuni ocupaționale specifice profilului tău;
- să îți stabilești obiective viabile pentru carieră;
- să îți elaborezi propriul plan de acțiune privind educația și viitoarea carieră;
- să te dezvolti din punct de vedere personal;
- să fii competitiv și să interacționezi eficient cu instituții și companii de profil, atât ca student cât și ca absolvent.